



Onderhoudstips voor een volledige prothese

Door uw prothese dagelijks te reinigen voelt u zich goed, ziet u er verzorgd uit en voorkomt u dat de prothese onaangenaam zit. Zo houdt u het tandvlees (en mondslimvlies) gezond en kunt u ongewenste ontwikkelingen zoals ontstekingen, voorkomen en bestrijden. Voor het grondig verwijderen van aanslag en plaque op uw prothese is het van belang welk soort reinigingsmiddel u gebruikt. Belangrijk is dat u uw prothese reinigt met behulp van een borstel.

Spoel uw mond na elke maaltijd met water en spoel de prothese afzonderlijk onder de kraan af. Reinig uw prothese minimaal één keer per dag grondig met behulp van een prothese tandenborstel, lauw-warm water en Ecosym gel. Doe enkele druppeltjes Ecosym gel op de prothese.

Poets met name zeer zorgvuldig (2 minuten volstaat) tussen de tanden en kiezen en borstel de binnenkant van de prothese die tegen het slijmvlies ligt. Poets tevens de tong en het gehemelte met behulp van een zachte borstel. Spoel de prothese daarna onder de kraan af.

Gebruik geen andere middelen als u geen bevredigend resultaat heeft met Ecosym! Door het zelf experimenteren met schoonmaakmiddelen verandert de oppervlaktestructuur van de prothese waardoor vuil makkelijker aan de prothese blijft kleven. Dit gebeurt ook bij bijvoorbeeld heet of kokend water, doe dit dus nooit! Als we niet op de hoogte zijn van de manier waarop gereinigd is, kunnen we dit ook moeilijk herstellen. Het is voor ons een kleine moeite om met poetsinstructie u hierin bij te sturen.

Tandpasta raden wij voor de dagelijkse reiniging af omdat dit de oppervlakten van de prothese weg schuurt, waardoor de pasvorm vermindert. Ook raden we het gebruik van bruis tabletten zoals Steradent ten strengste af. In deze tabletten zit chloor wat de prothese aantast. Dit is vaak te zien aan een steeds witter wordende prothesebasis.

Het is verstandig uw prothese 's nachts niet te dragen. Op die manier krijgt het tandweefsel, dat door de prothese wordt belast, rust. Wanneer u de prothese niet draagt moet deze in een glas water of prothesebakje worden gelegd. U kunt een volledige prothese ook in een reinigingsvloeistof bewaren. Spoel de prothese vóór het dragen weer grondig af onder de kraan.

Voor wekelijks gebruik giet u ongeveer 3 dopjes Ecosym forte in het prothesebakje en legt u de prothese(s) er in. Vul het bakje met lauw water totdat uw prothese geheel is ondergedompeld. Op de verpakking staat dat voor een optimaal resultaat de prothese hier 8 uur (1 nacht) in moet liggen. Spoel uw prothese de ochtend erna goed af met lauw water.

Als u last heeft van veel kalkaanslag (tandsteen), leg uw prothese dan ongeveer een uur in natuurazijn. Gebruik geen schoonmaakazijn, dit is een chemische reiniger die ook uw prothese aantast! Als de kalk er met een borsteltje niet afgepoetst kan worden, leg het dan nog even terug in de azijn. Krabben met een mesje of ander scherp object zorgt ervoor dat het oppervlak bekrast wordt, waardoor vuil er daarna makkelijker op vast kan gaan kleven. Is de aanslag erg hardnekkig, neem dan gerust contact op met onze praktijk om de prothese weer netjes te reinigen met behulp van professionele apparatuur.

Uw prothese is afgestemd op uw specifieke en individuele wensen. De vorm van uw kaak kan metertijd veranderen, maar uw prothese behoudt altijd dezelfde vorm. Daarom moet u regelmatig (elk jaar) door uw behandelaar laten controleren of uw prothese nog goed zit. Indien u klachten heeft, moet u deze niet zelf proberen te verhelpen (met papiertjes of watjes enz) omdat u dan zowel uw prothese als uw kaak kan beschadigen. Wanneer u hechtmiddelen (bijvoorbeeld Fixodent) gebruikt, is het lastig uw prothese goed te reinigen. Wanneer zij langdurig worden toegepast, kunnen ze de prothese beschadigen. Daarom raden wij u aan enkel hechtmiddelen te gebruiken op advies en onder toezicht van uw behandelaar.

Nazorg op lange termijn

Het regelmatig controleren van de gebitsprothese door de tandprotheticus is van belang, omdat veel prothesedragers zich niet bewust zijn van eventuele veranderingen in hun mond en de daarmee gepaard gaande functie verminderingen. Ook langdurig gebruik van een slecht zittende prothese kan op langere termijn zelfs lijden tot een ernstige vorm van goed- of zelfs kwaadaardige afwijkingen. Veelal zal een controle eens per jaar voldoende zijn.